

Sportangebote TG Westhofen Stand 05.02.2015 (2)

Tag	Uhrzeit	Ort	Abteilung	Trainer	Schwerpunkt/Inhalt	Zielgruppe
Mo	8:30-9:30	TH Wasserstr.	Gymnastik	Marianne Svoboda	Aerobic u. Wirbelsäulengym.	Fr. ab 35 J.
Mo	9:30-10:30	"	"	"	"	M ab 55 J.
Mo	16:30-17:30	"	Handball		www.hsg.schwerte.de	gem. F-Jgd.
Mo	17:30-19:00	"	"		"	m. E/w. E-Jgd.
Mo	ab 18:00	TP TH Wasserstr.	Nordic Walking			
Mo	18:00-20:00	Sportplatz	Leichtathletik	O. Kunz	www.tgwesthofen.de	Jg. 2000/2001
Mo	18:00-19:30	Sportplatz	Leichtathletik	Horst Pallatzky	www.tgwesthofen.de	1999 u. älter, Mittel- u. Langstrecke
Mo	19:00-22:00	TH Wasserstr.	Handball		www.hsg.schwerte.de	Fr. 1.+2. Mannschaft
Di	9:00-10:00	"	Gymnastik	Sabine Jacke	Wirbelsäulengymnastik	gem. ab 40 J.
Di	10:00-11:00	"	"	Sabine Jacke	Osteoporoseprophylaxe	Fr. ab 50 J.
Di	ab 19:00	Reichshofzimmer, Westhofen	Schach	Peter Nolte	peter.nolte@online.de	Erwachsene
Di	16:30-18:00	TH am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	www.tgwesthofenroll.de	
Di	17:00-18:00	TH Wasserstr. o. Sportplatz	Leichtathletik	Dajana Specht, Marla Schulte	www.tgwesthofen.de	Jahrgang 2004-2008
Di	18:00-20:00	"	"	R. Michalski	"	Jg.1999 u. älter
Di	19:00-20:15	TH Wasserstr.	Handball		www.hsg.schwerte.de	m.D1-Jgd.
Di	20:15-21:15	"	"		"	2. Herren
Di	21:15-22:15	"	"		"	Hobby 1
Di	19:00-20:00	TH Reichshofschule	Gymnastik	Lena Naumann	Dance Aerobic	gem. ab 16 J.
Di	20:00-21:00	"	"	"	Hatha Yoga	"
Mi	9:30-11:00	TH Wasserstr.	Mutter+Kind-Turnen	Nikola Lammert		gem. ab 1,5 J.
Mi	15:00-16:00	"	Handball		www.hsg.schwerte.de	Minis gem.
Mi	15:00-16:00	TH Reichshofschule	Gymnastik	Marion Backmann	Ausdauer u. Kräftigung	Fr. ab 50 J.
Mi	16:00-17:00	TH Wasserstr.	Handball		www.hsg.schwerte.de	gem. F-Jgd.
Mi	17:00-18:00	"	"		"	m. E/w. E-Jgd.
Mi	18:00-19:30	"	"		"	m. C1-Jgd.
Mi	18:00-19:30	Sportplatz	Leichtathletik	Horst Pallatzky	www.tgwesthofen.de	1999 u. älter, Mittel- u. Langstrecke
Mi	19:00-20:00	TH Reichshofschule	Gymnastik	Michaela Krause	Wirbelsäulengymnastik	gem. ab 50 J.
Mi	20:00-21:00	"	"	"	Bodyburn	Fr. ab 40 J.
Mi	20:30-22:00	TH Wasserstr.	Handball		Hobby 2 /Mikis	M
Do	8:30-9:30					
Do	10:30-11:30	TH Wasserstr.	Gymnastik	Petra Paschke	Breitensport	gem. ab 50 J.
Do	15:00-16:00	TH Reichshofschule	Mutter+Kind-Turnen	Nikola Lammert		gem. ab 2 J.
Do	16:00-18:00	"	Turnen	Horst Tomalak		gem. 6-12 J.
Do	16:15-18:00	TH am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	www.tgwesthofenroll.de	
Do	17:15-18:30	TH Wasserstr.	Handball		www.hsg.schwerte.de	m. D2-Jgd.
Do	18:00-20:00	Sportplatz	Leichtathletik	R. Michalski	www.tgwesthofen.de	Jg. 1999 u. älter
Do	18:00-20:00	TH Reichshofschule	Turnen	Horst Tomalak		M ab 12 J.
Do	18:30-19:30	TH Wasserstr.	Handball		Hobby 3/Dokis	
Do	19:30-20:30	"	Turnen	Hans Komander	Ballspiele, Fußball	M ab 18 J.
Do	20:30-21:30	"	Handball		www.hsg.schwerte.de	2. Herren

Sportangebote TG Westhofen Stand 05.02.2015 (2)

Do	20:00-22:00	TH Reichshofschule	Turnen	Horst Tomalak		M ab 18 J.
Fr	9:30-10:30	TH Wasserstr.	Mutter+Kind-Turnen	Nikola Lammert		gem. ab 1,5 J.
Fr	13:00-16:00	"	Tennis		www.tgwesthofen-tennis.de	Jugend
Fr	16:00-17:00	" o. Sportsplatz	Leichtathletik	Lisa Stratmann	www.tgwesthofen.de	Jahrgang 2004-2008
Fr.	17:00-18:30	Sportplatz	Leichtathletik	Horst Pallatzky	www.tgwesthofen.de	1999 u. älter, Mittel- u. Langstrecke
Fr	16:00-18:00	Reichshofzimmer, Westhofen	Schach	S.Cordes + A.Hövelmann	peter.nolte@online.de	Jgd- 6-18 J.
Fr	16:00-17:00	TH Reichshofschule	Turnen	Nikola Lammert		gem. 3-4 J.
Fr	17:00-18:00	"	"	Nikola Lammert		gem. 5-6 J.
Fr	17:00-18:00	TH Wasserstr.	Handball		www.hsg.schwerte.de	w D-Jgd.
Fr	18:00-19:30	Sportplatz	Leichtathletik	A.-C. Schulte, L. Schulte	www.tgwesthofen.de	Jahrgang 2002/2003
Fr	18:00-20:00	TH Wasserstr. o. Sportplatz	"	M. Kunz	www.tgwesthofen.de	Jg. 2000/2001
Fr	18:00-19:00	TH Reichshofschule	Gymnastik	Birgit Klotz	BBP (Bauch, Beine, Po)	Fr. ab 45 J.
Fr	19:00-20:00	"	"	Carolin West	Zumba	gem. ab 16 J.
Fr	20:00-22:30	"	Volleyball	Wiebke Möller	wiebke.moeller1@web.de	gem. ab 18 J.
Sa	10:00-14:00	TH Wasserstr.	Tennis		www.tgwesthofen-tennis.de	Jugend
Sa	10:00-12:00	Sportplatz	Leichtathletik	R. Michalski	www.tgwesthofen.de	1999 u. älter, Mittel- u. Langstrecke
Sa	11:45-13:30	TH am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	www.tgwesthofenroll.de	
So	10:00-11:00	TH Wasserstr.	Tennis		www.tgwesthofen-tennis.de	Jugend
So	11:00-13:00	"	"		"	Erwachsene
So	13:00-14:00	"	"		"	Jgd.