

DER VEREIN

Vorstandsmitglieder

Wolfgang Trimpe, Vorsitzender
Petra Denter, 1. Stellv. Vorsitzende
Hans-Werner Falkner, 2. Stellv. Vorsitzender
N.N., Hauptgeschäftsführer
Brigitte Krewinkel, Hauptkassenwartin
Tanja Zarges, Hauptsportwartin

Unsere Trainer*innen

Sabine Jacke, Gymnastik
Tanja Zarges, Rollkunstlauf
Marion Backmann, Gymnastik
Nicola Lammert, Eltern+Kind-Turnen
Elli Weißgerber, Minis Handball
Cathrin Schulte, Yoga Fitness
Lena Naumann, Gymnastik
Wolfgang Trimpe, Leichtathletik
Julia Stamm, DanceFit
Michael Müller, Schach

und viele weitere Trainer*innen aus den
Abteilungen Tennis, Leichtathletik und
der Handballspielgemeinschaft Schwerte

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag, 16:30-18:00 Uhr

Turngemeinde 1883 e.V.
Westhofen/Westfalen
Eickhofstraße 3
58239 Schwerte
Fon: 02304 - 614 64
Mail: info@tgwesthofen.de
Stand: 20251006



Sportangebot

Tabellarisch

Läuft bei uns!

*Turngemeinde 1883 e.V.
Westhofen / Westf.*

Sportangebot

Tag	Uhrzeit	Ort	Schwerpunkt	Trainer*in	Abteilung	Zielgruppe
Mo	08:30-09:15	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Gemischt, ab 35
Mo	09:20-10:05	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Gemischt
Mo	10:15-11:00	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Männer
Mo	17:30-19:00	Turnhalle Reichshofschule/GWG Arena	Leichtathletik	Wolfgang Trimpe	Leichtathletik	Schüler/Jugendliche ab 8
Mo	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	DanceFit	Julia Stamm	Gymnastik	Gemischt, ab 16 Jahre
Di	08:45-09:30	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Gemischt, ab 60
Di	09:35-10:20	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Gemischt
Di	10:30-11:15	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Stuhlgymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Frauen
Di	16:30-18:00	Sporthalle „Am Stadtpark“, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	Rollkunstlauf	Kinder und Jugendliche
Di	17:00-18:00	Turnhalle Reichshofschule	Minis - Handball	Elli Weißgerber	Handball	Kinder 3-5 Jahre
Di	18:00-19:00	Turnhalle Reichshofschule	Minis - Handball	Elli Weißgerber	Handball	Kinder 6-8 Jahre
Di	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Aerobic/Wirbelsäulentraining	Lena Naumann	Gymnastik	Keine Einschränkung
Di	20:00-21:30	Turnhalle Reichshofschule	Vinyasa Flow/Yoga Fitness	Cathrin Schulte	Gymnastik	Keine Einschränkung
Mi	15:00-16:00	Turnhalle Reichshofschule	Ausdauer und Kräftigung	Marion Backmann	Gymnastik	Frauen, ab 40 Jahre
Mi	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Hobby 2 Handball (MIKIS)	Flori Rosa	Handball	Männer
Mi	20:00-21:00	Turnhalle Reichshofschule	Hobby 1 Handball (DIKIS)	Stefan Leupold	Handball	Männer
Do	16:30-18:00	Sporthalle „Am Stadtpark“, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	Rollkunstlauf	Kinder und Jugendliche
Do	16:00-17:00	Turnhalle Reichshofschule	Eltern+Kind-Turnen	Nicola Lammert	Turnen	1-3 Jahre, mit Elternteil
Do	17:00-18:00	Turnhalle Reichshofschule	Eltern+Kind-Turnen	Nicola Lammert	Turnen	3-7 Jahre, ohne Elternteil
Do	18:00-19:00	Turnhalle Reichshofschule	Hobby 3 Handball (DOKIS)	Hans-Werner Falkner	Handball	Männer
Do	19:00-20:15	Turnhalle Reichshofschule	Vinyasa Flow/Yoga Fitness	Cathrin Schulte	Gymnastik	Keine Einschränkung
Do	20:15-22:00	Turnhalle Reichshofschule	Ballspiele/Futsal	Hans Komander	Turnen	Erwachsene
Fr	16:00-17:30	Turnhalle Reichshofschule	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	Rollkunstlauf	Kinder und Jugendliche
Fr	ab 16:00 Uhr	Heimatverein Reichshof Westhofen e.V	Schach	Michael Müller	Schach	Keine Einschränkung
Fr	17:00-18:30	Turnhalle Reichshofschule/GWG Arena	Leichtathletik	Wolfgang Trimpe	Leichtathletik	Schüler/Jugendliche ab 8
Fr	17:30-18:30	Turnhalle Reichshofschule	Acrobatic Dance	Tanja Zarges	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
Sa	11:30-13:30	Sporthalle „Am Stadtpark“, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	Rollkunstlauf	Kinder und Jugendliche

Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Tennis erhalten Sie unter www.tgwesthofen-tennis.de

Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Handball (HSG Schwerte/Westhofen) erhalten Sie von Stefan Leupold (stefan.leupold@gmx.de)

Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Rollkunstlauf erhalten Sie unter www.tgwesthofenroll.de und Frau Tanja Zarges (tanja.zarges@tgwesthofenroll.de)

Sportstätten

Turnhalle Wasserstraße, Wasserstraße 15, 58239 Schwerte

Turnhalle Reichshofschule, Meinerweg 8, 58239 Schwerte

Sporthalle „Am Stadtpark“, Am Stadtpark 1, 58239 Schwerte

Heimatverein Reichshof Westhofen e.V., Im Graben 13, 58239 Schwerte