

## DER VEREIN

---

### Vorstandsmitglieder

Wolfgang Trimpe, Vorsitzender  
Petra Denter, 1. Stellv. Vorsitzende  
Hans-Werner Falkner, 2. Stellv. Vorsitzender  
N.N., Hauptgeschäftsführer  
Brigitte Krewinkel, Hauptkassenwartin  
Tanja Zarges, Hauptsportwartin

### Unsere Trainer\*innen

Sabine Jacke, Gymnastik  
Tanja Zarges, Rollkunstlauf  
Marion Backmann, Gymnastik  
Nicola Lammert, Eltern+Kind-Turnen  
Elli Weißgerber, Minis Handball  
Cathrin Schulte, Yoga Fitness  
Lena Naumann, Gymnastik  
Wolfgang Trimpe, Leichtathletik  
Julia Stamm, DanceFit

und viele weitere Trainer\*innen aus den  
Abteilungen Tennis, Leichtathletik und  
der Handballspielgemeinschaft Schwerte

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag, 16:30-18:00 Uhr

Turngemeinde 1883 e.V.  
Westhofen/Westfalen  
Eickhofstraße 3  
58239 Schwerte  
Fon: 02304 - 614 64  
Mail: [info@tgwesthofen.de](mailto:info@tgwesthofen.de)  
Stand: 20250418



# Sportangebot

## Tabellarisch

*Läuft bei uns!*

*Turngemeinde 1883 e.V.  
Westhofen / Westf.*

## Sportangebot

Tag	Uhrzeit	Ort	Schwerpunkt	Trainer*in	Abteilung	Zielgruppe
Mo	08:45-09:45	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Frauen
Mo	10:00-11:00	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Gemischt
Mo	17:30-19:00	Turnhalle Reichshofschule	Leichtathletik	Wolfgang Trimpe	Leichtathletik	Schüler/Jugendliche ab 8
Mo	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	DanceFit	Julia Stamm	Gymnastik	Keine Einschränkung
Di	09:00-10:00	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Frauen
Di	10:15-11:00	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Männer
Di	16:30-18:00	Sporthalle „Am Stadtpark“, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	Rollkunstlauf	Kinder und Jugendliche
Di	17:00-18:00	Turnhalle Reichshofschule	Minis - Handball	Elli Weißgerber	Handball	Kinder 3-5 Jahre
Di	18:00-19:00	Turnhalle Reichshofschule	Minis - Handball	Elli Weißgerber	Handball	Kinder 6-8 Jahre
Di	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Aerobic/Wirbelsäulentraining	Lena Naumann	Gymnastik	Keine Einschränkung
Di	20:00-21:30	Turnhalle Reichshofschule	Vinyasa Flow/Yoga Fitness	Cathrin Schulte	Gymnastik	Keine Einschränkung
Mi	15:00-16:00	Turnhalle Reichshofschule	Ausdauer und Kräftigung	Marion Backmann	Gymnastik	Frauen ab 40 Jahre ???
Mi	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Hobby 2 Handball (MIKIS)	Flori Rosa	Handball	Männer
Mi	20:00-21:00	Turnhalle Reichshofschule	Hobby 1 Handball (DIKIS)	Stefan Leupold	Handball	Männer
Do	16:30-18:00	Sporthalle „Am Stadtpark“, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	Rollkunstlauf	Kinder und Jugendliche
Do	16:00-17:00	Turnhalle Reichshofschule	Eltern+Kind-Turnen	Nicola Lammert	Turnen	1-3 Jahre, mit Elternteil
Do	17:00-18:00	Turnhalle Reichshofschule	Eltern+Kind-Turnen	Nicola Lammert	Turnen	3-7 Jahre, ohne Elternteil
Do	18:00-19:00	Turnhalle Reichshofschule	Hobby 3 Handball (DOKIS)	Hans-Werner Falkner	Handball	Männer
Do	19:00-20:15	Turnhalle Reichshofschule	Vinyasa Flow/Yoga Fitness	Cathrin Schulte	Gymnastik	Keine Einschränkung
Do	20:15-22:00	Turnhalle Reichshofschule	Ballspiele/Futsal	Hans Komander	Turnen	Erwachsene
Fr	16:00-17:30	Turnhalle Reichshofschule	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	Rollkunstlauf	Kinder und Jugendliche
Fr	17:30-18:30	Turnhalle Reichshofschule	Acrobatic Dance	Tanja Zarges	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
Sa	11:30-13:30	Sporthalle „Am Stadtpark“, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	Rollkunstlauf	Kinder und Jugendliche
Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Tennis erhalten Sie unter <a href="http://www.tgwesthofen-tennis.de">www.tgwesthofen-tennis.de</a>						
Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Handball (HSG Schwerte/Westhofen) erhalten Sie unter <a href="http://www.hsg-schwerte.de">www.hsg-schwerte.de</a> und Herrn Rolf Linnemann ( <a href="mailto:info@ra-linnemann.net">info@ra-linnemann.net</a> )						
Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Rollkunstlauf erhalten Sie unter <a href="http://www.tgwesthofenroll.de">www.tgwesthofenroll.de</a> und Frau Tanja Zarges ( <a href="mailto:tanja.zarges@tgwesthofenroll.de">tanja.zarges@tgwesthofenroll.de</a> )						

## Sportstätten

Turnhalle Wasserstraße, Wasserstraße 15, 58239 Schwerte  
 Turnhalle Reichshofschule, Meinerweg 8, 58239 Schwerte  
 Sporthalle „Am Stadtpark“, Am Stadtpark 1, 58239 Schwerte