

DER VEREIN

Vorstandsmitglieder

Dr. Stefan Lindenberg, Vorsitzender
Petra Denter, 1. Stellv. Vorsitzende
Cathrin Schulte, 2. Stellv. Vorsitzender
N.N., Hauptgeschäftsführer
Brigitte Krewinkel, Hauptkassenwartin
Wiebke Lindenberg, Hauptsportwartin

Unser Trainer*innen

Sabine Jacke, Gymnastik
Tanja Zarges, Rollkunstlauf
Marion Backmann, Gymnastik
Nikola Lammert, Eltern+Kind-Turnen
Hans Kommander, Turnen
Heike Hille, Minis Handball
Horst Palatzky, Leichtathletik
Cathrin Schulte, Yoga Fitness
Lena Naumann, Gymnastik
Wolfgang Trimpe, Leichtathletik

und viele weitere Trainer*innen aus den
Abteilungen Tennis, Leichtathletik und
der Handballspielgemeinschaft Schwerte

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag, 16:30-18:00 Uhr

Turngemeinde 1883 e.V.
Westhofen/Westfalen
Eickhofstraße 3
58239 Schwerte
Fon: 02304 - 614 64
Mail: info@tgwesthofen.de
Stand:20240129



Sportangebot

Tabellarisch

Läuft bei uns!

*Turngemeinde 1883 e.V.
Westhofen / Westf.*

Sportangebot

Tag	Uhrzeit	Ort	Schwerpunkt	Trainer*in	Abteilung	Zielgruppe
Mo	08:45-09:45	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Frauen ab 35 Jahre
Mo	10:00-11:00	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Männer ab 50 Jahre
Mo	17:30-19:00	Turnhalle Reichshofschule	Leichtathletik	Wolfgang Trimpe	Leichtathletik	Schüler/Jugendliche ab 8
Di	09:00-10:00	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Frauen
Di	10:15-11:00	Turnhalle Wasserstraße/Versammlungsraum	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Männer
Di	16:30-18:00	Turnhalle am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
Di	17:00-18:00	Turnhalle Reichshofschule	Minis - Handball	Heike Hille	Handball	Kinder 3-5 Jahre
Di	18:00-19:00	Turnhalle Reichshofschule	Minis - Handball	Heike Hille	Handball	Kinder 6-8 Jahre
Di	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Aerobic/Wirbelsäulentraining	Lena Naumann	Gymnastik	Keine Einschränkung
Di	20:00-21:30	Turnhalle Reichshofschule	Vinyasa Flow/Yoga Fitness	Cathrin Schulte	Gymnastik	Keine Einschränkung
Mi	15:00-16:00	Turnhalle Reichshofschule	Ausdauer und Kräftigung	Marion Backmann	Gymnastik	Frauen ab 40 Jahre ???
Mi	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Hobby 2 Handball (MIKIS)	Nicht erforderlich	Handball	Männer
Mi	20:00-21:00	Turnhalle Reichshofschule	Hobby 1 Handball (DIKIS)	Nicht erforderlich	Handball	Männer
Do	16:30-18:00	Turnhalle am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
Do	16:00-18:00	Turnhalle Reichshofschule	Eltern+Kind-Turnen	Nikola Lammert	Turnen	ab 1 ½ Jahre
Do	18:00-19:00	Turnhalle Reichshofschule	Hobby 3 Handball (DOKIS)	Nicht erforderlich	Handball	Männer
Do	19:00-20:15	Turnhalle Reichshofschule	Vinyasa Flow/Yoga Fitness	Cathrin Schulte	Gymnastik	Keine Einschränkung
Do	20:15-22:00	Turnhalle Reichshofschule	Ballspiele	Hans Komander	Turnen	Erwachsene
Sa	11:45-13:30	Turnhalle am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Tennis erhalten Sie unter www.tgwesthofen-tennis.de						
Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Handball (HSG Schwerte/Westhofen) erhalten Sie unter www.hsg-schwerte.de und Herrn Rolf Linnemann (info@ra-linnemann.net)						
Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Rollkunstlauf erhalten Sie unter www.tgwesthofenroll.de und Frau Tanja Zarges (tanja.zarges@tgwesthofenroll.de)						