

DER VEREIN

Vorstandsmitglieder

Dr. Stefan Lindenberg, Vorsitzender
Petra Denter, 1. Stellv. Vorsitzende
Cathrin Schulte, 2. Stellv. Vorsitzende
N.N., Hauptgeschäftsführer
Brigitte Krewinkel, Hauptkassenwartin
Wiebke Lindenberg, Hauptsportwartin

Unser Trainer*innen

Sabine Jacke, Gymnastik
Peter Nolte, Schach
Tanja Zarges, Rollkunstlauf
Marion Backmann, Gymnastik
Nikola Lammert, Eltern+Kind-Turnen
Hans Kommander, Turnen
Carolin West, Zumba
Heike Hille, Minis RuhrFüchse
Horst Palatzky, Leichtathletik
Cathrin Schulte, Yoga Fitness
Lena Naumann, Gymnastik
Wolfgang Trimpe, Leichtathletik

und viele weitere Trainer*innen aus den
Abteilungen Tennis, Leichtathletik und
der Handballspielgemeinschaft Schwerte

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag, 16:30-18:00 Uhr

Turngemeinde 1883 e.V.
Westhofen/Westfalen
Eickhofstraße 3
58239 Schwerte
Fon: 02304 - 614 64
Mail: info@tgwesthofen.de
Stand:20211011



Sportangebot

Tabellarisch

Läuft bei uns!

Turngemeinde 1883 e.V.
Westhofen / Westf.

Tag	Uhrzeit	Ort	Schwerpunkt	Trainer*in	Abteilung	Zielgruppe
Mo	08:45-09:45	Turnhalle Wasserstraße	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Frauen ab 35 Jahre
Mo	10:00-11:00	Turnhalle Wasserstraße	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Männer ab 50 Jahre
Mo	17:00-18:00	Treffpunkt Turnhalle Wasserstraße	Leichtathletik	Wolfgang Trimpe	Leichtathletik	Schüler/Jugendliche
Mo	18:00-19:30	GWG Arena an der Wasserstraße	Mittel- und Langstrecke	Horst Pallatzky	Leichtathletik	ab U18
Di	09:00-10:00	Turnhalle Wasserstraße	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Gemischt
Di	10:00-11:00	Turnhalle Wasserstraße	Osteoporoseprophylaxe	Sabine Jacke	Gymnastik	Frauen
Di	16:30-18:00	Turnhalle am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges (www.tgwesthofenroll.de)	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
Di	16:30-17:30	Turnhalle Wasserstraße	Mini Füchse - Handball	Heike Hille	Handball	Kinder
Di	17:30-18:30	Turnhalle Wasserstraße	Mini Füchse - Handball	Heike Hille	Handball	Kinder
Di	18:00-19:00	Reichshofzimmer Westhofen	Schach	Peter Nolte (peter.nolte@online.de)	Schach	Schüler/Jugendliche
Di	ab 19:00	Reichshofzimmer Westhofen	Schach	Peter Nolte (peter.nolte@online.de)	Schach	Erwachsene
Di	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Powergymnastik/Aerobic	Lena Naumann	Gymnastik	Keine Einschränkung
Di	20:00-21:30	Turnhalle Reichshofschule	Vinyasa Flow/Yoga Fitness	Cathrin Schulte	Gymnastik	Keine Einschränkung
Di	20:00-21:30	Turnhalle Wasserstraße	Hobby 1 Handball (DIKIS)	Nicht erforderlich	Handball	Männer
Mi	15:00-16:00	Turnhalle Reichshofschule	Ausdauer und Kräftigung	Marion Backmann	Gymnastik	Frauen ab 40 Jahre
Mi	18:00-19:30	GWG Arena an der Wasserstraße	Mittel- und Langstrecke	Horst Pallatzky	Leichtathletik	ab U18
Mi	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Vinyasa Flow/Yoga Fitness	Cathrin Schulte	Gymnastik	Keine Einschränkung
Mi	20:00-21:00	Turnhalle Reichshofschule	Zumba	Carolin West	Gymnastik	Gemischt ab 16 Jahre
Mi	20:30-22:00	Turnhalle Wasserstraße	Hobby 2 Handball (MIKIS)	Nicht erforderlich	Handball	Männer
Do	16:15-18:00	Turnhalle am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges (www.tgwesthofenroll.de)	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
Do	18:30-19:30	Turnhalle Wasserstraße	Hobby 3 Handball (DOKIS)	Nicht erforderlich	Handball	Männer
Do	19:30-20:30	Turnhalle Wasserstraße	Ballspiele	Hans Komander	Turnen	Erwachsene
Do	20:00-22:00	Turnhalle Reichshofschule	Turnen	Nicht erforderlich	Turnen	Erwachsene
Fr	09:30-10:30	Turnhalle Wasserstraße	Eltern+Kind-Turnen	Nikola Lammert	Turnen	ab 1 ½ Jahre
Fr	10:30-16:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter www.tgwesthofen-tennis.de	Tennis	Jugendliche
Fr	16:00-17:30	Turnhalle Reichshofschule	Eltern+Kind-Turnen	Nikola Lammert	Turnen	ab 1 ½ Jahre

Fr	18:00-19:00	Turnhalle Reichshofschule	Bauch-Beine-Po	Lena Naumann	Gymnastik	Frauen ab 45 Jahre
Fr	18:00-19:30	GWG Arena an der Wasserstraße	Mittel- und Langstrecke	Horst Pallatzky	Leichtathletik	ab U18
Sa	10:00-14:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter www.tgwesthofen-tennis.de	Tennis	Jugendliche
Sa	11:45-13:30	Turnhalle am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges (www.tgwesthofenroll.de)	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
So	10:00-11:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter www.tgwesthofen-tennis.de	Tennis	Jugendliche
So	11:00-13:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter www.tgwesthofen-tennis.de	Tennis	Erwachsene
So	13:00-14:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter www.tgwesthofen-tennis.de	Tennis	Jugendliche
Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Tennis erhalten Sie unter www.tgwesthofen-tennis.de und Herrn Heiner Möller (heiner.moeller@web.de)						
Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Handball (HSG Schwerte/Westhofen) erhalten Sie unter www.hsg-schwerte.de und Herrn Rolf Linnemann (info@ra-linnemann.net)						

Sportangebot