

DER VEREIN

Vorstandsmitglieder

Dr. Stefan Lindenberg, Vorsitzender
Wiebke Lindenberg, 1. Stellv. Vorsitzende
Witold Schiprowski, 2. Stellv. Vorsitzender
Harald Cramer, Hauptgeschäftsführer
Brigitte Krewinkel, Hauptkassenwartin
Petra Denter, Hauptsportwartin

Unser Trainerteam

Sabine Jacke, Gymnastik
Peter Nolte, Schach
Tanja Zarges, Rollkunstlauf
Claudia Stüwe, Aerobic
Marion Backmann, Gymnastik
Sandra Wiggermann, Pilates
Nikola Lammert, Eltern+Kind-Turnen
Hans Kommander, Turnen
Birgit Klotz, Bauch-Beine-Po
Carolin West, Zumba
Wiebke Lindenberg, Volleyball
Horst Palatzky, Leichtathletik
Cathrin Schulte, Yoga Fitness

und viele weitere Trainer aus den
Abteilungen Tennis, Leichtathletik und
der Handballspielgemeinschaft Schwerte

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag, 16:30-19:00 Uhr

Turngemeinde 1883 e.V.
Westhofen/Westfalen
Eickhofstraße 3
58239 Schwerte
Fon: 02304 - 614 64
Mail: info@tgwesthofen.de
Stand:20191001



Sportangebot

Tabellarisch

Läuft bei uns!

*Turngemeinde 1883 e.V.
Westhofen / Westf.*

Sportangebot

Tag	Uhrzeit	Ort	Schwerpunkt	Trainer	Abteilung	Zielgruppe
Mo	08:45-09:45	Turnhalle Wasserstraße	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Frauen ab 35 Jahre
Mo	10:00-11:00	Turnhalle Wasserstraße	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Männer ab 50 Jahre
Mo	16:15-17:30	Turnhalle Wasserstraße	Mini Fuchse - Handball	Wiebke Lindenberg	Handball	Kinder
Mo	17:00-18:00	Treffpunkt Turnhalle Wasserstraße	Nordic Walking	Nicht erforderlich	Nordic Walking	Keine Einschränkung
Mo	18:00-19.30	GWG Arena an der Wasserstraße	Mittel- und Langstrecke	Horst Pallatzky	Leichtathletik	ab U18
Di	09:00-10.00	Turnhalle Wasserstraße	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Gemischt
Di	10:00-11:00	Turnhalle Wasserstraße	Osteoporoseprophylaxe	Sabine Jacke	Gymnastik	Frauen
Di	16:30-18:00	Turnhalle am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges (www.tgwesthofenroll.de)	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
Di	18:00-19:00	Reichshofzimmer Westhofen	Schach	Peter Nolte (peter.nolte@online.de)	Schach	Schüler/Jugendliche
Di	ab 19:00	Reichshofzimmer Westhofen	Schach	Peter Nolte (peter.nolte@online.de)	Schach	Erwachsene
Di	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Powergymnastik/Aerobic	Claudia Stüwe	Gymnastik	Keine Einschränkung
Di	20:00-21:00	Turnhalle Reichshofschule	Vinyasa Flow/Yoga Fitness	Cathrin Schulte	Gymnastik	Keine Einschränkung
Di	20:00-21:30	Turnhalle Wasserstraße	Hobby 1 Handball (DIKIS)	Nicht erforderlich	Handball	Männer
Mi	15:00-16:00	Turnhalle Reichshofschule	Ausdauer und Kräftigung	Marion Backmann	Gymnastik	Frauen ab 40 Jahre
Mi	18:00-19.30	GWG Arena an der Wasserstraße	Mittel- und Langstrecke	Horst Pallatzky	Leichtathletik	ab U18
Mi	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Vinyasa Flow/Yoga Fitness	Cathrin Schulte	Gymnastik	Keine Einschränkung
Mi	20:30-22:00	Turnhalle Wasserstraße	Hobby 2 Handball (MIKIS)	Nicht erforderlich	Handball	Männer
Do	10:00-11:00	Turnhalle Wasserstraße	Pilates	Sandra Wiggermann	Gymnastik	Gemischt ab 16 Jahre
Do	16:00-17:00	Turnhalle Reichshofschule	Kinderturnen	Nikola Lammert	Turnen	Gemischt, 3-4 Jahre
Do	16:15-18:00	Turnhalle am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges (www.tgwesthofenroll.de)	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
Do	17:00-18:00	Turnhalle Reichshofschule	Kinderturnen	Nikola Lammert	Turnen	Gemischt, 5-6 Jahre
Do	18:30-19:30	Turnhalle Wasserstraße	Hobby 3 Handball (DOKIS)	Nicht erforderlich	Handball	Männer
Do	19:30-20:30	Turnhalle Wasserstraße	Ballspiele	Hans Komander	Turnen	Erwachsene
Do	20:00-22:00	Turnhalle Reichshofschule	Turnen	Nicht erforderlich	Turnen	Erwachsene
Fr	09:30-11:00	Turnhalle Wasserstraße	Eltern+Kind-Turnen	Nikola Lammert	Turnen	ab 1 ½ Jahre
Fr	13:00-16:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter www.tgwesthofen-tennis.de	Tennis	Jugendliche
Fr	16:00-17:30	Turnhalle Reichshofschule	Eltern+Kind-Turnen	Nikola Lammert	Turnen	ab 1 ½ Jahre
Fr	18:00-19:00	Turnhalle Reichshofschule	Bauch-Beine-Po	Birgit Klotz	Gymnastik	Frauen ab 45 Jahre
Fr	18:00-19.30	GWG Arena an der Wasserstraße	Mittel- und Langstrecke	Horst Pallatzky	Leichtathletik	ab U18
Fr	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Zumba	Carolin West	Gymnastik	Gemischt ab 16 Jahre
Fr	20:00-22:00	Turnhalle Reichshofschule	Volleyball	Wiebke Lindenberg		Gemischt ab 16 Jahre
Sa	10:00-14:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter www.tgwesthofen-tennis.de	Tennis	Jugendliche
Sa	11:45-13:30	Turnhalle am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges (www.tgwesthofenroll.de)	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
So	10:00-11:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter www.tgwesthofen-tennis.de	Tennis	Jugendliche
So	11:00-13:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter www.tgwesthofen-tennis.de	Tennis	Erwachsene
So	13:00-14:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter www.tgwesthofen-tennis.de	Tennis	Jugendliche

Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Tennis erhalten Sie unter www.tgwesthofen-tennis.de und Herrn Heiner Möller (heiner.moeller@web.de)

Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Handball (HSG Schwerte/Westhofen) erhalten Sie unter www.hsg-schwerte.de und Herrn Rolf Linnemann (info@ra-linnemann.net)