

## DER VEREIN

---

### Vorstandsmitglieder

Dr. Stefan Lindenberg, Vorsitzender  
Wiebke Lindenberg, 1. Stellv. Vorsitzende  
Witold Schiprowski, 2. Stellv. Vorsitzender  
Harald Cramer, Hauptgeschäftsführer  
Brigitte Krewinkel, Hauptkassenwartin  
Petra Denter, Hauptsportwartin

### Unser Trainerteam

Sabine Jacke, Gymnastik  
Peter Nolte, Schach  
Tanja Zarges, Rollkunstlauf  
Claudia Stüwe, Aerobic  
Marion Backmann, Gymnastik  
Sandra Wiggermann, Pilates  
Nikola Lammert, Eltern+Kind-Turnen  
Hans Kommander, Turnen  
Birgit Klotz, Bauch-Beine-Po  
Carolin West, Zumba  
Wiebke Lindenberg, Volleyball  
Horst Palatzky, Leichtathletik  
Cathrin Schulte, Yoga Fitness

und viele weitere Trainer aus den  
Abteilungen Tennis, Leichtathletik und  
der Handballspielgemeinschaft Schwerte

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag, 16:30-19:00 Uhr

Turngemeinde 1883 e.V.  
Westhofen/Westfalen  
Eickhofstraße 3  
58239 Schwerte  
Fon: 02304 - 614 64  
Mail: [info@tgwesthofen.de](mailto:info@tgwesthofen.de)  
Stand:20190515



# Sportangebot

## Tabellarisch

*Läuft bei uns!*

*Turngemeinde 1883 e.V.  
Westhofen / Westf.*

## Sportangebot

Tag	Uhrzeit	Ort	Schwerpunkt	Trainer	Abteilung	Zielgruppe
Mo	08:45-09:45	Turnhalle Wasserstraße	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Frauen ab 35 Jahre
Mo	10:00-11:00	Turnhalle Wasserstraße	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Männer ab 50 Jahre
Mo	17:00-18:00	Treffpunkt Turnhalle Wasserstraße	Nordic Walking	Nicht erforderlich	Nordic Walking	Keine Einschränkung
Mo	18:00-19:30	GWG Arena an der Wasserstraße	Mittel- und Langstrecke	Horst Pallatzky	Leichtathletik	ab U18
Di	09:00-10:00	Turnhalle Wasserstraße	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Jacke	Gymnastik	Gemischt
Di	10:00-11:00	Turnhalle Wasserstraße	Osteoporoseprophylaxe	Sabine Jacke	Gymnastik	Frauen
Di	16:30-18:00	Turnhalle am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges ( <a href="http://www.tgwesthofenroll.de">www.tgwesthofenroll.de</a> )	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
Di	18:00-19:00	Reichshofzimmer Westhofen	Schach	Peter Nolte ( <a href="mailto:peter.nolte@online.de">peter.nolte@online.de</a> )	Schach	Schüler/Jugendliche
Di	ab 19:00	Reichshofzimmer Westhofen	Schach	Peter Nolte ( <a href="mailto:peter.nolte@online.de">peter.nolte@online.de</a> )	Schach	Erwachsene
Di	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Powergymnastik/Aerobic	Claudia Stüwe	Gymnastik	Keine Einschränkung
Di	20:00-21:00	Turnhalle Reichshofschule	Vinyasa Flow/Yoga Fitness	Cathrin Schulte	Gymnastik	Keine Einschränkung
Di	20:00-21:30	Turnhalle Wasserstraße	Hobby 1 Handball (DIKIS)	Nicht erforderlich	Handball	Männer
Mi	15:00-16:00	Turnhalle Reichshofschule	Ausdauer und Kräftigung	Marion Backmann	Gymnastik	Frauen ab 40 Jahre
Mi	18:00-19.30	GWG Arena an der Wasserstraße	Mittel- und Langstrecke	Horst Pallatzky	Leichtathletik	ab U18
Mi	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Vinyasa Flow/Yoga Fitness	Cathrin Schulte	Gymnastik	Keine Einschränkung
Mi	20:30-22:00	Turnhalle Wasserstraße	Hobby 2 Handball (MIKIS)	Nicht erforderlich	Handball	Männer
Do	10:00-11:00	Turnhalle Wasserstraße	Pilates	Sandra Wiggermann	Gymnastik	Gemischt ab 16 Jahre
Do	16:00-17:00	Turnhalle Reichshofschule	Kinderturnen	Nikola Lammert	Turnen	Gemischt, 3-4 Jahre
Do	16:15-18:00	Turnhalle am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges ( <a href="http://www.tgwesthofenroll.de">www.tgwesthofenroll.de</a> )	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
Do	17:00-18:00	Turnhalle Reichshofschule	Kinderturnen	Nikola Lammert	Turnen	Gemischt, 5-6 Jahre
Do	18:30-19:30	Turnhalle Wasserstraße	Hobby 3 Handball (DOKIS)	Nicht erforderlich	Handball	Männer
Do	19:30-20:30	Turnhalle Wasserstraße	Ballspiele	Hans Komander	Turnen	Erwachsene
Do	20:00-22:00	Turnhalle Reichshofschule	Turnen	Nicht erforderlich	Turnen	Erwachsene
Fr	09:30-11:00	Turnhalle Wasserstraße	Eltern+Kind-Turnen	Nikola Lammert	Turnen	ab 1 ½ Jahre
Fr	13:00-16:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter <a href="http://www.tgwesthofen-tennis.de">www.tgwesthofen-tennis.de</a>	Tennis	Jugendliche
Fr	16:00-17:30	Turnhalle Reichshofschule	Eltern+Kind-Turnen	Nikola Lammert	Turnen	ab 1 ½ Jahre
Fr	18:00-19:00	Turnhalle Reichshofschule	Bauch-Beine-Po	Birgit Klotz	Gymnastik	Frauen ab 45 Jahre
Fr	18:00-19.30	GWG Arena an der Wasserstraße	Mittel- und Langstrecke	Horst Pallatzky	Leichtathletik	ab U18
Fr	19:00-20:00	Turnhalle Reichshofschule	Zumba	Carolin West	Gymnastik	Gemischt ab 16 Jahre
Fr	20:00-22:00	Turnhalle Reichshofschule	Volleyball	Wiebke Lindenberg		Gemischt ab 16 Jahre
Sa	10:00-14:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter <a href="http://www.tgwesthofen-tennis.de">www.tgwesthofen-tennis.de</a>	Tennis	Jugendliche
Sa	11:45-13:30	Turnhalle am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges ( <a href="http://www.tgwesthofenroll.de">www.tgwesthofenroll.de</a> )	Rollkunstlauf	Keine Einschränkung
So	10:00-11:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter <a href="http://www.tgwesthofen-tennis.de">www.tgwesthofen-tennis.de</a>	Tennis	Jugendliche
So	11:00-13:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter <a href="http://www.tgwesthofen-tennis.de">www.tgwesthofen-tennis.de</a>	Tennis	Erwachsene
So	13:00-14:00	Turnhalle Wasserstraße	Tennis	Infos unter <a href="http://www.tgwesthofen-tennis.de">www.tgwesthofen-tennis.de</a>	Tennis	Jugendliche

Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Tennis erhalten Sie unter [www.tgwesthofen-tennis.de](http://www.tgwesthofen-tennis.de) und Herrn Heiner Möller ([heiner.moeller@web.de](mailto:heiner.moeller@web.de))

Informationen zu Trainingszeiten der Abteilung Handball (HSG Schwerte/Westhofen) erhalten Sie unter [www.hsg-schwerte.de](http://www.hsg-schwerte.de) und Herrn Rolf Linnemann ([info@ra-linnemann.net](mailto:info@ra-linnemann.net))