

TG Sportangebote Stand 01.09.2017

Tag	Uhrzeit	Ort	Abteilung	Trainer	Schwerpunkt/Inhalt	Zielgruppe
Mo	8:45-9:45	TH Wasserstr.	Gymnastik	Sabine Jacke	Wirbelsäulengymnastik	Fr. ab 35 J.
Mo	10.00-11.00	TH Wasserstr.	Gymnastik	Sabine Jacke	Wirbelsäulengymnastik	M ab 50 J.
Mo	18:00-19:00	TP TH Wasserstr.	Nordic Walking			gem.
Di	9:00-10:00	TH Wasserstr.	Gymnastik	Sabine Jacke	Wirbelsäulengymnastik	gem.
Di	10:00-11:00	TH Wasserstr.	Gymnastik	Sabine Jacke	Osteoporoseprophylaxe	Frauen
Di	18:00-19:00	Reichshofzimmer, Westhofen	Schach	Peter Nolte	<a href="mailto:peter.nolte@online.de">peter.nolte@online.de</a>	Jugend 6-18 J.
Di	ab 19:00	Reichshofzimmer, Westhofen	Schach	Peter Nolte	<a href="mailto:peter.nolte@online.de">peter.nolte@online.de</a>	Erwachsene
Di	16:30-18:00	TH am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	<a href="http://www.tgwesthofenroll.de">www.tgwesthofenroll.de</a>	
Di.	20.00-21.30	TH Wasserstr.	Handball		Hobby 1/Dikis	M
Di	19:00-20:00	TH Reichshofschule	Gymnastik	Claudia Stüwe	Powergymnastik/ Aerobic	gem. ab 16 J.
Di	20:00-21:00	TH Reichshofschule				
Mi	9:30-11:00	TH Wasserstr.				
Mi	15:00-16:00	TH Reichshofschule	Gymnastik	Marion Backmann	Ausdauer u. Kräftigung	Frauen ab 40 J.
Mi	19:00-20:00	TH Reichshofschule	Body Workout	Leonie Goege	Ganzkörpertraining	ab 16 J.
Mi	20:00-21:00	TH Reichshofschule				
Mi	20:30-22:00	TH Wasserstr.	Handball		Hobby 2 /Mikis	M
Do	10:00-11:00	TH Wasserstr.	Gymnastik	Sandra Wiggermann	Pilates	gem. ab 18 J.
Do	11:00-12:00	TH Wasserstr.				
Do	15:30-16:30	TH Reichshofschule	Eltern+Kind-Turnen	Nikola Lammert		gem. ab 2 J.
Do	17:00-18:30	TH Reichshofschule	Turnen	Horst Tomalak		Mädchen ab 6 J./Jungen bis. 10 J.
Do	16:15-18:00	TH am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	<a href="http://www.tgwesthofenroll.de">www.tgwesthofenroll.de</a>	
Do	18:30-20:00	TH Reichshofschule	Turnen	Horst Tomalak		M ab 10 J.
Do	18:30-19:30	TH Wasserstr.	Handball		Hobby 3/Dokis	M
Do	19:30-20:30	TH Wasserstr.	Turnen	Hans Komander	Ballspiele, Fußball	M ab 18 J.
Do	20:00-22:00	TH Reichshofschule	Turnen	Horst Tomalak		M ab 18 J.
Fr	9:30-10:30	TH Wasserstr.	Eltern+Kind-Turnen	Nikola Lammert		gem. ab 1,5 J.
Fr	13:00-16:00	TH Wasserstr.	Tennis		<a href="http://www.tgwesthofen-tennis.de">www.tgwesthofen-tennis.de</a>	Jugend
Fr	16:00-17:00	TH Reichshofschule	Turnen	Nikola Lammert		gem. 3-4 J.
Fr	17:00-18:00	TH Reichshofschule	Turnen	Nikola Lammert		gem. 5-6 J.
Fr	18:00-19:00	TH Reichshofschule	Gymnastik	Birgit Klotz	BBP (Bauch, Beine, Po)	Frauen ab 45 J.
Fr	19:00-20:00	TH Reichshofschule	Gymnastik	Carolin West	Zumba	gem. ab 16 J.
Fr	20:00-22:30	TH Reichshofschule	Volleyball	Wiebke Lindenberg		gem. ab 16 J.
Sa	10:00-14:00	TH Wasserstr.	Tennis		<a href="http://www.tgwesthofen-tennis.de">www.tgwesthofen-tennis.de</a>	Jugend
Sa	11:45-13:30	TH am Stadtpark, Schwerte	Rollkunstlauf	Tanja Zarges	<a href="http://www.tgwesthofenroll.de">www.tgwesthofenroll.de</a>	
So	10:00-11:00	TH Wasserstr.	Tennis		<a href="http://www.tgwesthofen-tennis.de">www.tgwesthofen-tennis.de</a>	Jugend
So	11:00-13:00	TH Wasserstr.	Tennis		<a href="http://www.tgwesthofen-tennis.de">www.tgwesthofen-tennis.de</a>	Erwachsene
So	13:00-14:00	TH Wasserstr.	Tennis		<a href="http://www.tgwesthofen-tennis.de">www.tgwesthofen-tennis.de</a>	Jgd.
Tennis		<a href="http://www.tgwesthofen-tennis.de">www.tgwesthofen-tennis.de</a>		Kontakt:	Heiner Möller	<a href="mailto:heiner.moeller@web.de">heiner.moeller@web.de</a>
Leichtathletik		<a href="http://www.tgwesthofen.de">www.tgwesthofen.de</a>		Kontakt:	Jürgen Schubert	<a href="mailto:hjschubert@gmx.net">hjschubert@gmx.net</a>
Handball		<a href="http://www.hsg-schwerte.de">www.hsg-schwerte.de</a>		Kontakt:	Rolf Linnemann	<a href="mailto:info@ra-linnemann.net">info@ra-linnemann.net</a>