

DER VEREIN

Vorstandsmitglieder

Dr. Stefan Lindenberg, Vorsitzender
Wiebke Lindenberg, 1. Stellv. Vorsitzende
Witold Schiprowski, 2. Stellv. Vorsitzender
Harald Cramer, Hauptgeschäftsführer
Brigitte Krewinkel, Hauptkassenwartin
Petra Denter, Hauptsportwartin

Unser Trainerteam

Sabin Jacke, Gymnastik
Peter Nolte, Schach
Tanja Zarges, Rollkunstlauf
Claudia Stüwe, Aerobic
Marion Backmann, Gymnastik
Leonie Goeke, Body Workout
Sandra Wiggermann, Pilates
Nikola Lammert, Elter-Kind-Turnen
Horst Tomalak, Turnen
Hans Kommander, Turnen
Birgit Klotz, Bauch-Beine-Po
Carolin West, Zumba
Wiebke Lindenberg, Volleyball

und viele weitere Trainer aus den
Abteilungen Tennis, Leichtathletik und
der Handballspielgemeinschaft Schwerte

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag, 16:30-19:00 Uhr

Turngemeinde 1883 e.V.
Westhofen/Westfalen
Eickhofstraße 3
58239 Schwerte
Fon: 02304 - 614 64
Mail: info@tgwesthofen.de
Stand:20180628



Sportangebot

Läuft bei uns!

*Turngemeinde 1883 e.V.
Westhofen / Westf.*

SPORTANGEBOT

ELTERN-KIND-TURNEN

Das Eltern-Kind-Turnen ist ein leichter Einstieg und eine gute Basis des Kindersports. Es werden somit früh die motorischen und geistigen Fähigkeiten Ihres Kindes gefördert.

Westhofen, Turnhalle Wasserstraße

Fr. 09:30-10:30 Uhr ab 1 ½ Jahre

Westhofen, Turnhalle der Reichshofschule, Meiner Weg

Do. 15:30-16:30 Uhr Kinderturnen

Fr. 16:00-18:00 Uhr Kinderturnen

ZUMBA

Alle TG-Mitglieder und interessierte Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren, sind herzlich eingeladen, lateinamerikanische Rhythmen und Bewegung zu verbinden und sich dem sehr erfolgreichen Musik-Sportkonzept anzuschließen!

Westhofen, Turnhalle der Reichshofschule, Meiner Weg

Fr. 19:00-20:00 Uhr Zumba

GYMNASTIK

Im Angebot sind klassische Gymnastik, sowie Aerobic, Pilates, Body Workout und Bauch-Beine-Po.

Westhofen, Turnhalle Wasserstraße

Mo. 08:45-09:45 Uhr Gymnastik

Mo. 10:00-11:00 Uhr Gymnastik

Di. 09:00-10:00 Uhr Gymnastik

Di. 10:00-11:00 Uhr Gymnastik

Do. 10:00-11:00 Uhr Pilates

Westhofen, Turnhalle der Reichshofschule, Meiner Weg

Di. 19:00-20:00 Uhr Gymnastik (Aerobic)

Mi. 15:00-16:00 Uhr Gym. (Ausdauer und Kräftigung)

Mi. 19:00-20:00 Uhr Body Workout (Ganzkörpertr.)

Fr. 18:00-19:00 Uhr Gym. (Bauch-Beine-Po)

HANDBALL

Die Trainingszeiten der aktiven Mitglieder entnehmen Sie bitte der Homepage <http://www.hsg-schwerte.de>

Westhofen, Turnhalle Wasserstraße

Mi. 20:30-22:00 Uhr Handball/Fußball Hobby

Do. 18:30-19:30 Uhr Handball/Fußball Hobby

ROLLKUNSTLAUF

Rollkunstlaufen ist eine elegante und kreative Sportart. Bei diesem Sport spielen Körperkoordination, Ausdauer und Gleichgewichtsempfinden eine wichtige Rolle.

Schwerte, Sporthalle am Stadtpark

Di. 16:30-18:00 Uhr Rollkunstlauf

Do. 16:30-18:00 Uhr Rollkunstlauf

Sa. 11:45-13:30 Uhr Rollkunstlauf

SCHACH

Schachspiele, Übungsaufgaben, Spielanalyse (individuelle Förderung), Übungsturniere

Westhofen, „Reichshofzimmer“ (an der ev. Kirche)

Di. 18:00-19:00 Uhr Schüler/Jugendliche

Di. ab 19:00 Uhr Erwachsene

TURNEN

Westhofen, Turnhalle der Reichshofschule, Meiner Weg

Do. 17:00-18:30 Uhr Mädchen ab 6 Jahre

Do. 18:30-20:00 Uhr Jungen ab 10 Jahre

Do. 20:00-22:00 Uhr Erwachsene

Westhofen, Turnhalle Wasserstraße

Do. 19:30-20:30 Uhr Ballspiele, Erwachsene

VOLLEYBALL

Gruppe von begeisterten Hobby-Volleyballerinnen und Volleyballern im Alter ab 16.

Westhofen, Turnhalle der Reichshofschule, Meiner Weg

Fr. 20:00-22:00 Uhr Volleyball

NORDIC WALKING

Trägt zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems bei und bietet denen, die bisher nicht viel für Sport übrig haben, einen guten Einstieg in ein aktives Leben.

Westhofen, Turnhalle Wasserstraße

Mo. 17:00-18:00 Uhr in den Wintermonaten

Mo. 18:00-19:00 Uhr in den Sommermonaten

TENNIS

Umfangreiche Informationen zum Angebot Tennis der TG Westhofen finden Sie direkt auf den Internetseiten unserer Tennisabteilung unter <http://www.tgwesthofen-tennis.de/>

LEICHTATHLETIK

Die Leichtathletik-Abteilung ist durch den Zusammenschluss mit dem LC Schwerte zur Leichtathletik-Gemeinschaft Schwerte/Westhofen in der Lage, für alle Altersgruppen ein sportliches Angebot bereitzustellen. Angebote in *kursiv* nach Absprache.

Westhofen, GWG Arena an der Wasserstraße

Mo. 17:30-19:00 Uhr U8, U10, Alter 6-9

Mo. 18:00-19:30 Uhr ab U18, Mittel- und Langstrecke

Mo. 18:00-20:00 Uhr ab U18, Sprint und Technik

Di. 18:00-19:30 Uhr U16, Alter 14-15

Di. 18:30-20:00 Uhr ab U18, Sprint und Technik

Mi. 18:30-19:30 Uhr ab U18, Mittel- und Langstrecke

Do. 18:00-19:30 Uhr U16, Alter 14-15

Do. 18:00-20:00 Uhr ab U18, Sprint und Technik

Fr. 17:30-19:00 Uhr U8, U10, Alter 6-9

Fr. 18:00-19:30 Uhr U12, Alter 10-11

Fr. 18:00-19:30 Uhr U14, Alter 12-13

Fr. 18:00-19:30 Uhr ab U18, Mittel- und Langstrecke

Sa. 10:30-12:30 Uhr ab U18, Sprint und Technik

Schwerte, Sportplatz am FBG

Di. 18:00-19:30 Uhr U12, Alter 10-11

Di. 18:30-20:00 Uhr U14, Alter 12-13